

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ «Детский сад №7
им. Г.А. Тугова» г. Новопавловска

О.Г. Сидорова

Приказ № 65 -од от 02.09.2024г.

Режим дня/холодный период

Группы Режимные моменты	1 младшая группа (Почемучки)	2 младшая группа (Непоседы)	Старшая группа (Пчёлки)	Подготовитель ная группа (Буратино)
	2-3	3-4	5-6	6-7
Утренний прием детей (осмотр, термометрия) самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00	7.30 – 8.05	7.30 – 8.15	7.30 – 8.25
Утренняя зарядка	8.00-8.05	8.05-8.15	8.15-8.25	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.05 – 8.40	8.15 – 8.40	8.25– 8.40	8.35 – 8.40
Утренний круг.		8.40-9.00	8.40-8.50	8.40-8.50
Подготовка к о/д, игры, кружки, занятия со специалистами.	8.40-9.50 (согласно расписанию)	9.00 – 10.00 (согласно расписанию)	8.50 – 10.30 (согласно расписанию)	8.50 – 10.30 (согласно расписанию)
Второй завтрак	09.50–10.10	10.00 - 10.10	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, Прогулка (самостоятельная деятельность. игры, труд)	10.10 – 11.20	10.10 -12.00	10.40 -12.30	10.40 -12.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия.	11.20 – 11.45	12.00 – 12.20	12.30 – 12.40	12.30 – 12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	11.45 – 12.20	12.20 – 13.00	12.40 – 13.00	12.50 – 13.10
Подготовка к дневному сну, гигиенические процедуры, дневной сон.	12.20 – 15.00	13.00 – 15.10	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъем профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.30	15.10 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30- 15. 50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Организованные занятия, обогащенные свободные игры, кружки, общение и деятельность по интересам.	15.50 -16.00 (согласно расписанию)	15.50 -16.30 (согласно расписанию)	15.50 -16.30 (согласно расписанию)	15.50 -16.30 (согласно расписанию)
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.00 -17.30	16.30 -17.30	16.30 -17.30	16.30 -17.30