



Утвержден:

и.о. заведующего МКДОУ «Детский сад

№ 7 им. Г.А. ТUTOVA г. Новопавловск

Т.Ю. Степанищева

Приказ № - од от 31 августа 2023 г.

Режим дня/холодный период/

Группы	II группа раннего возраста «Непоседы»	Средняя группа «Пчелки»	Старшая группа «Буратино»	Подготовительная группа «Почемучки»
Режимные моменты	2-3	4-5	5-6	6-7
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.30 - 8.15	7.30 - 8.25	7.30 - 8.30	7.30 - 8.35
Утренняя зарядка	8.05 - 8.10	8.10-8.15	8.15-8.20	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.50	8.25 - 8.50	8.30 - 8.50	8.35 - 8.55
Утренний круг	8.50- 9.10	8.50 - 9.10	8.50- 9.10	8.50 - 9.10
Организованные занятия, обогащенные свободные игры, кружки	9.10-10.15 (согласно расписанию)	9.10 - 10.25 (согласно расписанию)	9.10 -10.50 (согласно расписанию)	9.10 – 11.00 (согласно расписанию)
Второй завтрак.	10.00 - 10.10	10.25 -10.35	10.50 – 11.00	11.00 -11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 - 11.15	10.35 - 12.00	11.00 - 12.30	11.10 -12.40
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.20 - 11.30	12.00-12.10	12.30-12.40	12.40 -12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.40-12.20	12.10 - 12.50	12.40 – 13.00	12.50-13.00
Подготовка к дневному сну /чтение перед сном/, дневной сон.	12.30 -15.00	12.50 -15.00	13.00 - 15.00	13.00 -15.00
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 -15.25	15.00 -15.20	15.00 -15.20	15.00 -15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15. 45	15.20 -15.40	15.20 - 15.35	15.20 -15.35
Обогащенные свободные игры, занятия (доп. образов), кружки. досуги, общение и деятельность по интересам	15.45 -16.00	15.40 - 16.30	15.35 - 16.00	15.35 -16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.00 -17.30	16.30 - 17.30	16.00 -17.30	16.00 -17.30